



AGAP  
AVIS VIGNATE

con il patrocinio del Comune di Vignate



# 28° GIRO dei FONTANILI

*a Vignate* (MI)

**MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA**  
**aperta a tutti di Km. 6,450 • 12,700\* • 17,450\***  
(\* per questi 2 percorsi si entrerà nella tenuta Invernizzi)

**IL PERCORSO DI KM. 6,450 È ACCESSIBILE ANCHE AI DISABILI**

**RITROVO:** ore 7.30 in Via Lazzaretto presso il Centro Sportivo.  
**PARTENZA:** ore 8.30 (tassativamente) dal Centro sportivo.  
Tempo massimo 3 ore.

**CONTRIBUTO ALLA MANIFESTAZIONE € 4,50 - SENZA PREMIO € 2,00**  
**CHIUSURA ISCRIZIONI:** al raggiungimento di n. 1300 partecipanti.

**A TUTTI I PARTECIPANTI VERRA' CONSEGNATA  
UNA CACIOTTA NOSTRANA DI CIRCA 550 GR.  
PRODOTTA DAL CASEIFICIO PAPETTI DI LISCATE (MI)**

**ISCRIZIONI:** c/o la segreteria - Sig.ra Paitoni Cesira tel. 02 9567173  
e c/o la Sig.ra Ferrario Bruna tel. 02 9567500

**ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA ATLETICA VIGNATE**

• Via Lazzaretto - 20060 VIGNATE (MI) •

**[www.atleticavignate.it](http://www.atleticavignate.it) - [info@atleticavignate.it](mailto:info@atleticavignate.it)**

# PREMI

- Per il percorso di Km. 6,450 verranno premiati i primi 5 ragazzi e le prime 5 ragazze dall'anno 2000 in poi, con documento.
- Per i percorsi di Km. 12,700 - 17,450 verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne.
- La sezione AVIS di Vignate premierà il primo classificato/a AVIS (con tessera) sulla distanza di Km. 12,700.  
Eventuali altri premi saranno comunicati alla partenza.
- **AI 30 GRUPPI PIÙ NUMEROSI:**  
Al 1° gruppo, Trofeo alla memoria di Stefano Arrigoni + cesto gastronomico.  
Dal 2° al 30°, cesti gastronomici, prodotti in natura e coppe  
(per gruppo s'intende un minimo di 20 persone).
- Al gruppo scolastico di Vignate più numeroso:  
bicicletta offerta da Decathlon + coppa.
- Ai gruppi Vignatesi: coppa.

Si premieranno inoltre: il primo ragazzo/a per il percorso di Km. 6,450, il primo uomo per i Km. 12,700 - 17,450 e la prima donna di Vignate per i Km. 12,700 - 17,450.  
I premi non sono cumulabili.

Le iscrizioni si chiuderanno per i gruppi alle ore 22,00 di sabato 25 ottobre 2014. Per i singoli 1/2 ora prima della partenza fino al raggiungimento del numero massimo stabilito, oltre saranno accettate solo iscrizioni alla corsa a € 2,00 senza borsa gastronomica e premio finale.

**ATTENZIONE: IN CASO DI SMARRIMENTO DEL BIGLIETTO ISCRIZIONE GARA, IL PREMIO NON SARÀ CONSEGNATO.**

## REGOLAMENTO

La manifestazione avverrà con qualsiasi condizione meteorologica.

L'iscrizione è considerata dichiarazione di idoneità fisica.

I gruppi sono invitati a presentare l'elenco degli iscritti in lista unica possibilmente entro sabato 25/10/2014 alle ore 22,00.

Sul percorso saranno predisposti punti di controllo e l'organizzazione farà il possibile per garantire il buon andamento della manifestazione; si declina tuttavia ogni responsabilità per danni a persone o cose per eventuali incidenti a partecipanti ed a terzi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione stessa.

**DUE POSTI DI RISTORO** sul percorso ed uno all'arrivo.

Il servizio di pronto soccorso sarà prestato da P.A. VIGNATE SOCCORSO.

### RESPONSABILITA'

La presenza volontaria alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale, volontaria e non competitiva, pertanto il partecipante dichiara di esonerare l'organizzazione, che in base alla vigente normativa non è tenuta a richiedere il certificato medico di buona salute, da ogni responsabilità civile per ogni evento fisico che possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione. **In particolare il partecipante dichiara che non potranno essere presi in considerazione reclami od infortuni causati dal mancato rispetto delle norme generali, dall'inosservanza del codice della strada, DA PARTENZE ANTICIPATE O DA DEVIAZIONI O FUORIUSCITE DAL TRACCIATO PREDISPOSTO DALL'ORGANIZZAZIONE.**

# CORSI DI AVVICINAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA

- **Mini-atletica** per bambini dell'ultimo anno materna, prima e seconda elementare:

Mercoledì dalle 18,00 alle 19,00 • Venerdì dalle 17,30 alle 18,30

- **Pre-atletica** per bambini di terza, quarta e quinta elementare:

Martedì dalle 17,30 alle 18,30 • Mercoledì dalle 17,00 alle 18,00

- **Atletica Giovanile** ragazzi delle medie e superiori:

Martedì dalle 18,30 alle 19,30 • Mercoledì dalle 19,00 alle 20,00 • Venerdì dalle 18,30 alle 19,30

**ISTRUTTORE: LUCA PAPETTI, LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE - CELL. 349 1915682**

**CORSI PER ADULTI**

## LUNEDÌ • MERCOLEDÌ

- ore 20,30 STEP DANCE (palestra scuola media - inizio 24/09/2014)
- ore 21,30 G.A.G. (palestra scuola media - inizio 24/09/2014)

## MARTEDÌ • GIOVEDÌ

- ore 09,00 GINNASTICA (palestra oratorio - inizio 25/09/2014)
- ore 10,00 PILATES (palestra oratorio - inizio 25/09/2014)
- ore 20,00 GINNASTICA (palestra scuola media - inizio 25/09/2014)
- ore 21,00 BODY TONIC (palestra scuola media - inizio 25/09/2014)

Utizzo pista: Martedì e Giovedì - dalle 9,30 alle 11,00 - dalle 17,30 alle 19,00

## Vuoi iscriverti all'A.D. Atletica Vignate?

Da novembre ci sarà il nuovo tesseramento; • potrai utilizzare la pista e gli spogliatoi negli orari stabiliti

- avere il tesserino FIDAL per partecipare a gare federali (previa visita medica agonistica)
- partecipare alle "tapasciate" domenicali ed a tutte le nostre attività
- portare idee nuove compatibili con lo spirito di gruppo ...

*ed essere sempre in forma!*

**Per maggiori informazioni: 02 9567173**

## PROSSIME MANIFESTAZIONI A.G.A.P.

- |       |  |                                    |
|-------|--|------------------------------------|
| 2/11  | — 21° Giro delle Cascine<br>Cassina de' Pecchi - loc. Sant'Agata                         | - Carciofolo 338 2188960           |
| 8/11  | — 16° Miglio Città di Pioltello<br>Centro sportivo di Pioltello                          | - 02 9266786 - 335 7679830         |
| 16/11 | — 9° Correndo per i fontanili e nella foresta di pianura<br>Centro sportivo di Pioltello | - 02 9266786 - 335 7679830         |
| 23/11 | — 41ª In gir ala Cava<br>Zelofoamagno  | - segr. dopo le 21,00 - 02 5470607 |
| 25/12 | — 31ª Christmas Race<br>Milano Parco Lambro  | - Labò 349 1904401                 |

Per info ed abbonamenti: REDAZIONE "CORRERE" - Via Masaccio, 12 - 20149 Milano - Tel. 024815396 - Fax 024690907