



organizzano

DOMENICA 26 APRILE 2015

Ritrovo dalle ore 8.00 - Centro Sportivo di Carugate - Partenza ore 9.00

4^A CAMMINATA DEL VOLONTARIO



Km 1-4-7-11

Quota iscrizione: 5 € - Riconoscimento: bottiglia di vino
Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla
COOPERATIVA IL SORRISO DI CARUGATE



WWW.PALESTRAPROFORMA.IT

QUESTA MANIFESTAZIONE PODISTICA, LIBERA A TUTTI, VUOLE FESTEGGIARE I VOLONTARI DELLE ASSOCIAZIONI ORGANIZZATRICI DI QUESTA EDIZIONE. ASSOCIAZIONI CHE HANNO DECISO QUEST'ANNO DI SOSTENERE LA COOPERATIVA SOCIALE IL SORRISO DI CARUGATE DONANDO TUTTO IL RICAVATO UTILE PER AMPLIARE IL SERVIZIO OFFERTO ALLA COMUNITA' .

REGOLAMENTO

- Ritrovo dalle ore 8.00 presso il CENTRO SPORTIVO DI CARUGATE in via Ginestrino.
- La partenza è fissata alle ore 9.00.
- Le iscrizioni dei singoli si ricevono domenica 26 aprile prima della partenza.
- Per l'iscrizione dei gruppi telefonare al 338 2089189 (MAURIZIO GRANDI) entro le ore 22.00 di sabato 25 aprile.
- Il percorso, ideale per famiglie e appassionati di fitwalking, prevede tratti di asfalto e sterrato nei sentieri delle campagne del Parco Molgora.
- Sono previsti 2 ristori, 1 sul percorso più 1 ristoro finale per tutti.
- Verranno premiati, con coppe, tutti i gruppi con almeno 15 partecipanti.
- Ad ogni plesso scolastico rappresentato da una classe inserita nella classifica gruppi, verrà donato un buono per l'acquisto di materiale sportivo-didattico.
- Il premio dei singoli viene assicurato ai primi 800 iscritti. (Bottiglia di vino).
- Piccolo omaggio floreale a tutti gli iscritti.
- Pur assicurando del personale lungo il percorso, si avvisano i partecipanti di attenersi scrupolosamente al rispetto del codice stradale.
L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti a persone o cose.
- In occasione della giornata mondiale a favore dei malati del morbo di Parkinson, in contemporanea alla partenza della camminata, si effettuerà la " *RUN FOR PARKINSON* ", passeggiata di 1 km aperta a tutti gli amici parkinsoniani, ai loro parenti e conoscenti.
Naturalmente, ognuno sarà libero di scegliere anche i percorsi più lunghi.
Quota di partecipazione e omaggio sono identici indifferentemente dal percorso scelto.
- Garantito il servizio scopa di fine corsa al seguito dell'ultimo concorrente.
- Sarà assicurata la presenza di una ambulanza della Croce Bianca Carugate, con il servizio della Protezione Civile.
- Durante lo svolgimento della manifestazione saranno presenti stand espositivi delle società organizzatrici.
- Per tutti i bambini la mattinata sarà allietata dall'animazione dei CLOWN della Cooperativa "IL SORRISO".

RIFERIMENTI TELEFONICI UTILI :

FITWALKING CARUGATE e POLISPORTIVA CARUGATE : 338 2089189

COOP. SOLIDARIETA' e COOP. IL SORRISO : 349 4601322

GSP GRUPPO SOSTEGNO PARKINSONIANI : 393 4861960